

Descompensación por Alteración del pensamiento. A propósito de un caso.



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

Rodríguez Rodríguez, Aroa; Torreño Ríos, M^a de la Palma; Barrero Macías, M^a del Rocío

DESCRIPCION DEL CASO

Mujer de 32 años, la cual ingresa en unidad de agudos a través del servicio de urgencias (061) por descompensación psicopatológica por abandono de tratamiento y problemas emocionales manifestando cuadro de euforia excesiva y alteración del pensamiento. Vive en casa de sus padres, la familia cuenta que cada vez esta mas nerviosa e irritable, hasta el día de hoy que han llamado al 061 por miedo debido a la agresividad de la paciente "la situación en casa es insostenible, tenemos mucho miedo"

EXPLORACION Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

La madre nos cuenta que llama al servicio de urgencias por intento autolítico debido a ideas delirantes por alteración del pensamiento. La paciente cuenta que realiza ingesta de benzodiazepinas (26 comprimidos de Diazepam 10mg). Consciente y orientada, tensa, correcta y algo somnolienta. Se le administra media ampolla de Flumazenilo y se le realiza lavado gástrico con carbón activado. Constantes estables. Realiza la ingesta de forma impulsiva por la angustia y arrepentimiento. Se procede a ingreso en la unidad de Salud Mental. Hemograma, bioquímica, microbiología y marcadores, electro.

PLAN DE CUIDADOS

DIAGNOSTICO	NOC	NIC
00052 Deterioro de la interacción social	1502 Habilidades de interacción social 2601 Clima social de la familia	0200 Fomento del ejercicio 4362 Modificación de la conducta: habilidades sociales 7150 Terapia familiar
00130 Trastorno de los procesos del pensamiento	1403 Autocontrol del pensamiento distorsionado	2380 Manejo de la medicación 4820 Orientación de la realidad 5820 Disminución de la ansiedad
00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico	1601 Conducta de cumplimiento	4360 Modificación de la conducta 5230 Aumentar el afrontamiento 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad
00138 Riesgo de violencia dirigidas a otros	1401 Autocontrol de la agresión 1403 Autocontrol del pensamiento distorsionado 1405 Autocontrol de los impulsos	4640 Ayuda para el control del enfado 4370 Entrenamiento para controlar los impulsos 6487 Manejo ambiental: prevención de la violencia
00140 Riesgo de violencia autodirigida	1401 Autocontrol de la agresión 1408 Autocontrol de los impulsos suicidas	6340 Prevención del suicidio 4354 Manejo de la conducta: autolesión

CONCLUSIONES

Seguimiento con su psiquiatra y enfermero de la unidad de salud mental. No abandonar tratamiento respetando las dosis y el horario indicado. Estar alerta de posibles signos y síntomas como insomnio, aislamiento, agresividad, nerviosismo, ansiedad... No consumir sustancias tóxicas.